

“La discesa dello Spirito Santo nel Cenacolo degli Apostoli”...

DAGLI ATTI DEGLI APOSTOLI:

«Tutti questi erano assidui e concordi nella preghiera, insieme con alcune donne e con Maria, la madre di Gesù» (At 1,14)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Si, Signore, dona anche a noi la Grazia, se vogliamo che lo Spirito Santo scenda sempre più pienamente in noi, di essere tutti insieme uniti e concordi e assidui nella preghiera ai piedi di Maria, perché là dove c'è Maria, là c'è lo Spirito Santo! (cfr. SLC, p. 443)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di preghiera e di unità nelle famiglie, così esorta Papa Francesco: *«Noi Pastori dobbiamo incoraggiare le famiglie [...] a creare spazi settimanali di preghiera familiare, perché “la famiglia che prega unita resta unita”»*. (FRANCESCO, Esort. Apost. postsinodale *Amoris Laetitia*, 19 marzo 2016, n. 227)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...